

つながり

2022年になり、あっという間に2月になりました。2021年はウィズコロナの中で、オンラインでのイベント開催や、会議、研修が行われてきました。コロナの感染者数の状況によって、今までと同じく直接顔を合わせる機会もあり、その時々合わせた方法や手段をとりながら過ごした日々でした。コミュニケーションの取り方は今までよりも増えて、電話やメールの他に、zoomやwebex、teamsといった様々なアプリケーションを使うようになりました。主催者として使えるよう、試行錯誤を繰り返して今も勉強中です。

私自身は、ウィズコロナの中で参加した研修などを通して、区内の事業所の人たちと新たに出会うことができました。また嬉しいことに、この広報誌を読んでくださっていたという暖かい声をいただきました。2021年は「つながり」の年だったと思います。2022年！この「つながり」から芽を出していけるような年にしていきたいですね。そして、今年度も終盤になってきています。次年度、利用者の皆さんも職員にとっても素敵な一年が送れるように準備を進めていきたいと思っています。

ふじむら けいいち
主任支援員 藤村 慶一

発行 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

〒114-0002 東京都北区王子6丁目4番6号
TEL: 03-3913-0188 FAX: 03-3913-0189
相談支援事業所 フレンズ TEL: 03-6903-0041

ホームページアドレス www.ikuseikai-tky.or.jp/~iku-kitaku_asunaro/index.html

ほけんだより



今年度も残り少なくなってきましたが、コロナの変異株による感染が拡大しています。一説には風邪と見分けがつきにくいといわれています。手洗い・アルコール消毒・マスク着用・換気といった対策を続けていくほか、食事（野菜やたんぱく質も十分に）・運動（階段昇降やスクワットなど日常できること）・睡眠をしっかりとることで体温を上げ免疫力を高めていきましょう。

次年度の予定をお知らせいたします。

<令和4年度の検診の予定>

- ・健康診断 6月28日（火）10時
- ・内科検診 毎月第3金曜日 13時
- ・耳鼻科検診 6月9日（木）10時
- ・眼科検診 5月20日（金）10時30分
- ・婦人科検診 9月予定（女性のみ）
- ・歯科検診 10月予定



災害時用の3日分の内服薬の交換は、8月～9月を予定しております。よろしくお願い致します。

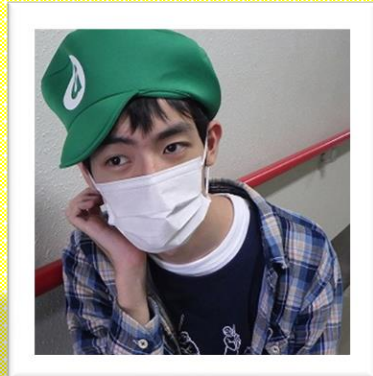
成人を祝う会

1名の利用者の方が成人の仲間入りをしました。会場には所属チームの利用者と職員、そして保護者会会長及び役員が集まり、新成人をお祝いしました。



『お祝い膳』





-ハロウィン-

10月29日にハロウィンイベントを行いました。久しぶりのイベントにみなさんとても楽しそうな様子でした。



-11月-

3グループわかれて、2階建てバス等を利用して、都内の観光名所(浅草、皇居等)を巡るバスドライブに出掛けました。帰園後は、デリバリーしたお弁当を食べました。



Merry Christmas!

-クリスマス-

12月22日にチームごとにクリスマス会を行いました。職員によるクリスマス曲のギター演奏を楽しんだり、サンタからプレゼントを受け取ったり、と少し早めのクリスマス会を楽しみました。ケーキは協和冷熱工業様から寄付して頂きました。毎年ありがとうございます。



-1月-

新年を迎え、チームごとに初詣や書き初めなどのお正月らしい活動を行いました。今年もよい1年になりますように。

